

# SESCRIO

SESC MADUREIRA

JULHO 2010

COLÔNIAS DE FÉRIAS SESC RIO

← **TODO O MUNDO  
COM O PÉ NA ÁFRICA**



CELSE BLUES BOYS  
QUANDO AS MÁQUINAS PARAM  
MOSTRA UNIVERSO LUB  
MOSTRA - CIÊNCIA DO COTIDIANO

**ARTE, ESPORTE E MOVIMENTO**

**UNIVERSO**



A **LUB** é o movimento que mostra como é possível fazer com que o streetball seja, além do espetáculo, um meio de ajudar a criar oportunidades para os jovens que vivem nas comunidades menos favorecidas.

[www.lub.org.br](http://www.lub.org.br) - [info@lub.org.br](mailto:info@lub.org.br)

**B BOYS** **DJs**  
**STREETBALL** **MCs**  
**GRAFFITI** **CINE CLUBE**  
**HIP-HOP**

**12/6 A 15/8 ENTRADA FRANCA**

**DE TERÇA A DOMINGO DAS 13H ÀS 21H**

**SÁBADOS, DOMINGOS E FERIADOS**

**DAS 9H ÀS 17H30**

**LOCAL**

**Sesc Madureira**

Rua Ewbanck da Câmara, 90

(21) 3350-1762 | [www.sescrj.org.br](http://www.sescrj.org.br)



livre para  
todas as idades

Realização:

**SESC**  
RIO DE JANEIRO



Esporte e arte andam lado a lado na programação do Sesc Rio Unidade Madureira no mês de julho.

Ainda que a Copa de Mundo seja um evento de competição acirrada, é antes de tudo importante um espaço para promover a confraternização entre os povos por meio do esporte além de ser uma boa oportunidade para conhecer o país que sedia os jogos, conhecendo um pouco mais de sua cultura, costumes e saberes. Por isso, o Sesc Rio aproveita a atmosfera dos jogos e propõe o tema para a primeira edição da Colônia de Férias de 2010 convidando para uma experiência socioeducativa divertida para as crianças e jovens.

A Exposição Universo LUB continua este mês apresentando momentos que marcaram a trajetória LUB Liga Urbana de Basquete LUB. Além disso, a programação traz os espetáculos de música e teatro dos quais se destacam Celso Blues Boy se destaca, ex-parceiro de Raul Seixas e a temporada de teatro infantil do Centro Brasileiro de teatro para Infância e Juventude, além do projeto Intervenções Urbanas - Passeio de Palhaços pelas ruas de Madureira.

Vale conferir!

## 6 CELSO BLUES BOYS MÚSICA

Successo desde a metade dos anos 70, Celso Blues Boys se apresenta no Sesc Madureira dia 9/7, 20h. Teatro. R\$ 5 (com, idosos e estudantes) e R\$10. 12 anos.

### Funcionamento Sesc Madureira

fevereiro a dezembro

de 3a a 6a  
das 13 às 21h30,

sábados, domingos e  
feriados  
das 9 às 17h30.

destaque	4
teatro	5
música	6
artes plásticas cinema dança literatura	7
esportes saúde casa e costume	8
meio ambiente	9
crianças e jovens	10
terceira idade turismo	11
sociedade e cidadania	12
empresas	13
atividades sistemáticas	14

# Colônia de Férias 2010

As Colônias de Férias do Sesc Rio são a opção ideal para ocupar o tempo livre da garotada proporcionado pelo recesso escolar de julho. São horas repletas de prazer e alegria, oportunidade para fazer novas amizades, interagir e ampliar a visão de mundo das crianças e jovens. O tema deste ano é **TUDO O MUNDO COM O PÉ NA ÁFRICA**, possibilitando que todos conheçam um pouco mais a respeito deste vasto continente, explorando a diversidade e riqueza da cultura do povo africano, sempre com muita diversão. Esta edição oferece atividades esportivas, educativas e culturais, recreação, piscina que estão entre as atrações à disposição com um total de 120 vagas.

Colônia de Férias - Todos com o Pé na África

**PARA CRIANÇAS E JOVENS DE 7 A 14 ANOS**

De 20 a 30/7, das 13 às 18h

Inscrição: de 1 a 17 de Julho

Horário de Inscrição: 3a a 6a, das 13h às 20h. Sábados das 9h30 às 13h.

Local da inscrição: Setor de Matrícula

Taxa de Inscrição: R\$30 (comerciário) e R\$40 (usuário)

Documentos necessários: 2 fotos 3x4; Cópia do atestado médico; Carteira do Sesc; Xerox da certidão de nascimento; Carteira de Identidade do responsável (para usuários); Comprovante de pagamento da taxa de inscrição;

## TEATRO

### projetos integrados

#### INTERVENÇÕES

##### URBANAS - PASSEIO DE PALHAÇOS

3, 10, 17, e 24 e 31/7, das 10h às 11h30 - Passeios de Palhaços com André Garcia, Leo Carnevale, Vinicius Longo e convidados. Intervenções urbanas feitas por palhaços nas ruas ao redor do Sesc Madureira. Roteiro: Saída do Sesc Madureira seguindo pela Rua Ewbank da Câmara, Rua João Vicente até a estação de trem. Pela Rua Carolina Machado seguindo pela Rua Min. Edgar Romero, Rua Carvalho de Souza, Rua Francisco Batista até a estação de trem, e retorno ao Sesc Madureira pela Rua João Vicente, Rua Domingos Lopes, passando pela Rua Dona Clara e terminando na Rua Ewbank da Câmara. Grátis. Livre.

#### INTERVENÇÕES URBANAS - ASSALTO POÉTICO

3, 10, 17, 24 e 31/7, das 10h às 14h – “Ouvidos ao alto! Não se movam, nem pronunciem sequer uma palavra: Nós viemos roubar a atenção de vocês. Qualquer tentativa de reação será inútil; nossa garganta já está engatilhada e apontada para suas miseráveis orelhas. A metralhadora de versos é fatal e a vocês não resta

escolha: entreguem suas lágrimas, seus sorrisos, suas máscaras e suas falsas sanidades que isto aqui é um assalto poético!” Ao longo de cinco anos, o grupo Assalto Poético mescla de forma lúdica a linguagem clown com o estilo gangster e vem pesquisando uma nova abordagem para a linguagem poética recitando poemas para públicos adulto e infanto-juvenil. Em vários espaços da Unidade. Grátis. Livre.

### espetáculos

#### TEATRO ADULTO

##### QUANDO AS MÁQUINAS PARAM

1/7, 20h - “Quando as Máquinas Param” é o único texto de Plínio Marcos que apresenta uma história de amor sem marginais e sob a ótica do submundo. No entanto, aponta a marginalidade a que está condenado o homem comum. O espetáculo conta a história do casal Zé (Rômulo Rodrigues) e Nina (Ana Berttines). Formam um

casal feliz. Até Zé perder o emprego. Agora eles vão ter que lutar diariamente contra todas as limitações sociais que colocam em risco a continuidade e o objetivo do seu amor. Teatro. R\$ 3 (comerciários) R\$ 6 (estudantes e idosos) e R\$ 12. 14 anos. Ingressos limitados.

### PROGRAMAÇÃO CBTIJ

#### TEATRO INFANTIL HUMANIMAL

4/7, das 16 às 17h. Em “HumAnimal” as performers do Circo da Silva, Juliana Coutinho e Paula Preiss, transitam pela fina fronteira que há entre o ser humano e o animal. Os personagens interagem conduzidos pela trilha incidental da banda Songoro Cosongo. “HumAnimal” convida a explorar o universo da criatividade infantil. Sem falas, a viagem ao mundo animal está cheia de imagens e sons deixando o espectador curioso para saber qual será o próximo bicho. Teatro. R\$ 2 (com.), R\$ 4 (idosos e estudantes) e R\$ 8. Livre. Ingressos limitados.

#### A HISTÓRIA DO 4º REI MAGO

18/7, das 16h às 17h. Três histriões contam a história do sábio Artaban, o quarto Rei Mago, que se desencontrou da caravana dos seus amigos Melchior, Gaspar e Baltazar, e levou exatos trinta e três anos de aventuras até encontrar



o que procurava. A Companhia Pop de Teatro Clássico comemora 10 anos de atividades com a montagem de espetáculo para crianças contado através das figuras do Tangram. O Tangram é um quebra-cabeça milenar de origem chinesa, formado por sete peças que encaixadas de diferentes modos podem formar mais de 2.000 figuras conhecidas. No espetáculo são utilizadas cerca de 200. Teatro. R\$ 2 (com.), R\$ 4 (idosos e estudantes) e R\$ 8. Indicado para crianças a partir de 5 anos . Ingressos limitados.

## MÚSICA

### espetáculos

#### VITRINE MUSICAL

**CELSE BLUES BOYS**  
9/7, 20h - Celso Blues Boy ocupa uma vaga no seleto grupo de excepcionais músicos por ter dado um sotaque brasileiro ao blues, um gênero americano (ou africano, em suas raízes mais profundas). E vem fazendo história desde a metade dos anos 70. Com apenas 17 anos, por exemplo, Celso integrou o grupo de Raul Seixas, acompanhou veneráveis nomes da MPB (Renato e Seus Blue Caps, Sá & Guarabira, Luiz Melodia, etc.). Teatro. R\$ 5 (comerciários, idosos e estudantes) e R\$10. 12 anos. Ingressos limitados.

#### ■ AVESSO. CERTO

16/7, 20h - Levando um pop-rock repleto de variações por onde passa, a banda tem chamado atenção e, além de ter músicas executadas em rádio, vem conseguindo motivação para continuar compondo mais e mais música de qualidade. Teatro. R\$ 5 (comerciários, idosos e estudantes) e R\$10. 12 anos. Ingressos limitados.

#### CARMEN BARBOSA

23/7, 20h - A cantora nascida em Recife, Pernambuco, é radialista, escritora e compositora. Ela apresenta no Sesc Madureira canções que tem como temática recorrente o amor. Teatro. R\$ 5 (comerciários, idosos e estudantes) e R\$10. 12 anos. Ingressos limitados.

#### CHINFRA

30/7, 20h - A banda "Chinfra" é muito conhecida no circuito musical alternativo carioca como uma banda madura e visceral sem perder a malandragem que o Rock 'n roll precisa ter. Suas letras falam do

cotidiano obscuro, personagens reais e subreais, além das letras sobre amores vorazes e fugazes. Formada por Mano Kinho (voz e violão), Themys Barros (guitarra e vocal), Gabriel Barros (bateria), Luis Carlos "Pé" (teclados, sintetizadores) e Rodrigo Bertamé (baixo). Teatro. R\$ 5 (comerciários, idosos e estudantes) e R\$10. 12 anos. Ingressos limitados.

#### NÚCLEO DE MÚSICA

11/7, 10h - Núcleo de música apresenta seus alunos de piano, teclado e musicalização para crianças. Anexo do restaurante. Grátis. Livre.

#### ENCONTRO DE CORAIS

28/7, 19h - O Sesc Madureira reúne corais de empresas e diversas entidades de Madureira e adjacências para um encontro musical com repertório do clássico ao popular. Teatro. Grátis. Livre.

#### cursos e oficinas

#### OFICINA DE SANFONA

Sábados, das 10h às 14h - A Oficina visa o aprimoramento da formação do sanfoneiro e tem como objetivo ampliar a percepção do instrumento para além do contexto das Festas Juninas. Nos encontros, serão desenvolvidos aspectos de Leitura Rítmica, Apreciação Musical, Prática de Sanfona e também as



Rodas de Sanfona, momento e que os sanfoneiros se reúnem e tocam músicas ensaiadas anteriormente. Sala 31. Grátis. Livre. Informações 2256-7848

## ARTES PLÁSTICAS

exposição

### MOSTRA UNIVERSO LUB - ESPORTE, ARTE E MOVIMENTO

1/7 a 1/8, 3a a 6a, das 13h30 às 21h30. Sábados, domingos e feriados das 9 às 18h - Misturando música, dança e grafite; e também utilizando o esporte como instrumento de inclusão social, a exposição UNIVERSO LUB traz imagens captadas pelas lentes de fotógrafos e cinegrafistas vinculados à Liga Urbana de Basquete e também exibe peças do seu acervo como uniformes, bolas e troféus que marcaram a trajetória ascendente da LUB nos últimos anos. Galeria. Grátis. Livre

## CINEMA

filmes e vídeos

CINEMATIVA apresenta MÃES DO HIP HOP 21/7, das 19h30 às 21h30 - Mostra de filme com debate, subsídio para o trabalho pedagógico a partir da lei que inclui a história e as culturas afro brasileiras e africanas no currículo escolar. O



Foto Divulgação

Documentário traça o perfil de cinco MCs de Morro Agudo a partir da ótica de suas mães e faz uma panorâmica social do bairro e da transformação que a cultura Hip Hop fez na vida desses jovens. De Dudu de Morro Agudo e Janaina Oliveira (Re.Fem.). Com Léo da XIII, Átomo, Kall, Lisa e Dudu de Morro Agudo. Brasil, 2009. Teatro. Grátis. 10 anos.

## DANÇA

projetos integrados

### DANÇAS BRASILEIRAS – GRUPO GAÚCHO DE ARTE TRADIÇÃO E FOLCLORE

17, 24 e 31/7, das 14h às 17h - A cada mês, no segundo e terceiro sábado, um grupo de cultura popular desenvolve oficinas para, no último sábado, demonstrar seu processo junto ao público. Este mês: o Grupo Gaúcho de Arte, Tradição e Folclore ministra oficina de Danças Gaúchas. Quadra. Grátis. Livre.

AULA PÚBLICA 4/7, das 12h às 18h - A aula pública da Escola Kátia Bezerra tem como principal objetivo mostrar o trabalho realizado pela academia ao longo do ano e incentivar a socialização entre os alunos apresentando cada modalidade de Dança oferecida na Unidade.

## LITERATURA

recreação

MAIS UMA VEZ... ME CONTE UMA HISTÓRIA 3, 10, 17 e 24/7, das 16h às 17h. Sábados - Contação de histórias com temáticas que variam a cada mês. Este mês: Cia Tropa de Fantoches. Biblioteca. Grátis. Livre.

leitura

### BIBLIOTECA

3a a 6a 13h às 21h e Sábados, das 9h30 às 17h30 - Atendimento diário de incentivo à leitura e empréstimo de livros com atividades integradas. Biblioteca. Grátis. Livre.

### EMPRÉSTIMO DE LIVROS

3a a 6a 13h às 21h e Sábados, das 9h30 às 17h30 - Documentos necessários: Carteira do SESC atualizada; comprovante de residência; identidade; se for menor de 16 anos virem com responsável. Biblioteca. Livre.

## ESPORTES

### projetos integrados

#### TORNEIO DE FUTSAL INFANTIL

3/7, 10h - Competição de futsal infantil para crianças de 7 a 12 anos. Grátis. Quadra de futsal. Livre. Informações: 33504253.

#### COLONIA DE FÉRIAS - TODOS COM O PÉ NA ÁFRICA

20 a 30/7, das 13 às 18h - Com o tema relacionado à África, esta edição, com inscrições que vão de 15 a 17/, oferece atividades esportivas, educativas e culturais, recreação, piscina que estão entre as atrações à disposição com um total de 120 vagas. Informações: 3350-3532 / 3350-4253. Para crianças e jovens de 7 a 14 anos. R\$ 30 (Com) R\$ 40. Informações: 33503532/ 33504253.

#### HIDRO SHOW

17 e 31/7 - 11h Atividades de Hidroginástica e alongamento aquático, proporcionando ao público momentos de lazer e ludicidade. Piscina. Grátis. Livre. Informações: 33504253..

## NUTRIÇÃO

### curso e oficinas

#### PROJETO CAMINHOS SAUDÁVEIS

16/7, 14h às 16h - Oficina

de Culinária Alternativa, com o objetivo de valorizar a qualidade nutricional das refeições, aliando-se ao combate ao desperdício, ou seja, utilizando cascas, talos e sementes dos alimentos. Este mês o tema será Caldos. Cozinha Experimental. Grátis. Livre. Inscrições pelo telefone: 3350-1944. Vagas limitadas

## CASA E COSTUMES

### curso e oficinas

#### DECUPAGEM E PINTURA DECORATIVA

3as, das 14h às 17h. Sala 20. R\$ 40 (com.) e R\$ 45. Informações: 2596-1182. yoartesanato@yahoo.com.br

#### ARTESANATO EM JORNAL

4as, das 14h às 17h. Sala 23. R\$ 40 (com.) e R\$ 45. Informações: 3018-7904 / 8859-8930.

#### ARTE EM BORDADO

5as, das 14h às 17h. Sala 20. R\$ 40 (com.) e R\$ 45. Informações: 3340-7961 / 9480-5986.

#### ARTE MIX

8/7- Portar recado decorado em tábua de carne. Sala 26. R\$12 (com.) e R\$14. Informações: 2290-7742 / 9948-9115.  
10/7- Cordão em pedras com silicone. Sala 26. R\$ 10 (com.) e R\$ 12. Informações: 3340-6606 /

9103-4880.

13/7- Bolsa revestida com material reaproveitado em técnicas de dobradura. Sala 26. R\$ 10 (com.) e R\$ 12. Informações: 2489-4089 / 9247-4177.

14/7- Agulheiro em lata com decupagem. Sala 26. R\$ 8 (com.) e R\$ 10. Informações: 2576-8160 / 8750-7276.

16/7- Porta travessa de boneca em feltro. Sala 26. R\$ 12 (com.) e R\$ 14. Informações: 2290-7742 / 9948-9115.

17/7- Sabonetes Artesanais. Sala 20. R\$ 12 (com.) e R\$ 14. Informações: 3340-6606 / 9103-4880.

22/7- Porta guardanapo em biscuit. Sala 26. R\$ 10 (com.) e R\$ 12. Informações: 2423-7857 / 8611-7682.

Todas as oficinas das 14h às 17h. Vagas limitadas.

#### ENTRE NÓS

21 e 28/7, das 13h às 17h - Aprendizado dos mais variados tipos de artesanato.

Este mês: Oficinas de pregador com tema da Copa e Bijuterias, respectivamente. Quadra. Grátis. Livre.

## SALA DE CIÊNCIAS E MEIO AMBIENTE

### exposições

#### SALA DE CIÊNCIAS – A NOSSA HISTÓRIA COMEÇA AQUI

3a a 6a, das 13h às 22h e sábados, das 9h às 18h - Espaço de reflexão sobre as conquistas e pensamentos da ciência. A moda do rádio, a Mulher Pássaro conta histórias/lendas/mitos sobre a aventura humana, transformando velhas perguntas em novas, assim vivenciando o fazer científico. As histórias são acompanhadas pelos seguintes módulos interativos: Disco de Newton, demonstrando que a luz branca é composta por todas as cores; Alô-Alô e a formação do eco por meio da propagação do som; Aquário Marinho, com representantes da fauna e da flora marinha, como microalgas, corais moles, peixes, equinodermos e outros; Cinema, que, por ilusão de ótica, mostra como somos enganados diariamente ao assistir filmes ou televisão; Caixa do Infinito, que revela como as imagens se refletem quando dois espelhos planos se defrontam. Grátis. Livre.

### filmes e vídeos

CINE MEIO AMBIENTE  
6/7 às 14h e 19h - A  
marcha dos Pinguins - 1

episódio de 85 minutos. Em um cenário de puro gelo surge uma história maravilhosa que se repete há milênios e da qual depende a preservação da espécie: a longa marcha dos pingüins-imperadores em busca do par perfeito. Amor, devoção e perseverança num filme que vai emocionar toda a família. Bonne Pioche apresenta um filme de Luc Jacquet. 2005. Sala de Ciências. Grátis. Livre.

13/7 às 14h e 19h - O Avião - 1 episódio de 97 minutos. Na noite de natal, quando Charly abre seu presente, desapontado percebe que não ganhou o que havia pedido – uma bicicleta. Seu pai deu um aeromodelo “avião”. O inesperado acontece e seu pai morre logo em seguida sem poder dar mais explicações sobre o avião. De repente o avião ganha vida e torna-se um grande amigo de Charly, onde juntos entram numa aventura cheia de surpresas e descobertas. Direção: Isabelle Carré e Vincent Lindon. 2009. Sala de Ciências. Grátis. Livre.  
20/7 às 14h e 19h - O Pequeno Narigudo - Um episódio de 82 minutos. Para levar seus maléficos planos adiante, uma bruxa precisa da colaboração de Jacob, um menino de bom coração. Quando ele se nega a ajudar, ela joga uma maldição terrível que o transforma em um anão feioso com um nariz gigante. Sozinho e

abandonado, Jacob foge sem rumo. Venha descobrir o final dessa história linda e cheia de encantos. CTB Film Company e Melnitsa animation. 2003. Sala de Ciências. Grátis. Livre.  
27/7 às 14h e 19h - Kirikou e os animais selvagens – Um episódio de 71 minutos. O avô de kirikou começa a narrar como o esperto menininho aprendeu a ser jardineiro, detetive, artesão, comerciante, viajante e doutor...enquanto continuou sendo sempre o menor e mais bravo dos heróis. Direção Michel Ocelot. 2006. Sala de Ciências. Grátis. Livre.

### cursos e oficinas

SE LIGA NO DESAFIO  
3a a 6a de 13h às 22h e sábado, 9h às 18h - Oficina interativa que desperta a curiosidade pela lógica e a matemática. A cada semana um desafio novo espera por você! Sala de Ciências. Grátis. Livre.

FIQUE DE OLHO  
3a a 6a de 13h às 22h e sábado, 9h às 18h - Oficina interativa que desperta o sistema visual humano, através da ilusão de óptica. A cada semana uma imagem mágica e intrigante espera por você! Sala de Ciências. Grátis. Livre.

SE EU FOSSE VOCÊ  
4as e 6as, 14h e 18h - Apresenta a história “E

Tudo era Gente..." seguida de bate papo e dinâmicas, promovendo reflexões sobre a convivência em grupo e o respeito mútuo. Sala de Ciências. Grátis. Livre.

**BRINCANDO CIÊNCIAS**  
Sábados, 11h às 15h:  
Experimentos interativos que servem para aguçar a curiosidade sobre seu funcionamento.  
Sala de Ciências. Grátis. Livre. Agendamento para grupos para todas as atividades: 3350-3692 - Sala de Ciências

**MOSTRA - CIÊNCIA DO COTIDIANO**  
3a a 6a, das 13h às 21h.  
Sábados, das 9h às 17h - A ciência do cotidiano deve estar inserida no currículo escolar, integrada em diferentes momentos do ensino-aprendizagem.  
Espaço Anexo.  
Agendamento para grupos: 3350-3692. Sala de Ciências. Grátis. Livre..

## CRIANÇAS E JOVENS

projetos integrados

**CIRCUITO CULTURAL**  
6as, das 13h às 17h - Circuito de atividades socioeducativas, culturais, esportivas e de educação para saúde. Espetáculos, oficinas e fluoretação.  
Espaços complementares: Internet Livre, Galeria, Piscina, Sala de Ciências. Grátis. Livre.  
Agendamento pelos

telefones: 3350-3532 / 3350-6862.

### CONEXÕES

3/7, das 9h às 13h - Jogos Cooperativos - O Projeto Cooperação promoverá uma Palestra e oficinas com práticas e vivências através de Jogos Cooperativos . Para professores, pedagogos, recreadores e público em geral. Grátis. A partir de 16 anos. Vagas limitadas. Agendamento pelos telefones: 3350-3532 / 3350-6862.

Programação:

9h às 9h30 - Palestra: A Pedagogia da Cooperação. Teatro.

9h40 às 12h20 - Oficinas simultâneas.

Oficina I: Jogos Cooperativos: se o

importante é competir, o fundamental é cooperar!

Oficina II: Danças circulares.

Oficina III: Jogos Cooperativos na Educação Física e Esporte.

12h30 às 13h -

Encerramento. Quadra.

espetáculos

### CONEXÕES 7001

21/7, 16h - Mãe África - Um Espetáculo infantil-juvenil que reúne histórias, lendas, músicas, crenças e costumes que mostram em especial os povos negros africanos que exerceram influências sobre nossa cultura e miscigenação. O grupo Cantos do Rio canta e encanta com histórias preservando a cultura afro-

brasileira. Quadra. Grátis. Livre. Crianças inscritas na colônia de Férias.

### CONEXÕES

#### ITINERANTES

8 e 15/7, 14h - Zé maluquinho nas Escolas. Teatro com o Personagem que estimula a cidadania, o respeito e a cooperação. Instituições do entorno. Grátis. Livre.  
Agendamento pelos telefones: 3350-3532 / 3350-6862.

oficinas

#### OFICINA DE ARTES

21 e 28/7, das 15h às 17h - Oficina de expressão criadora para Crianças e Jovens. Quadra. Grátis. Livre. Crianças inscritas na colônia de Férias.

#### OFICINA DE PIPAS

21 e 28/7, das 15h às 17h - Oficina de pipas com a temática da copa para Crianças e Jovens. Quadra. Grátis. Livre. Crianças inscritas na colônia de Férias.

#### TENDA DAS ARTES

Sábados e domingos, das 11h às 15h - Espaço dinâmico com oficinas de artes, manuseio de livros de história e atividades socioeducativas. Utiliza a arte como eixo integrador que permite vivenciar elementos da cultura popular, incentivando a sua manifestação e proporcionando a interação entre as gerações e o bem-estar da família. Este mês: 10, 17,

24 e 31/7 das 11h às 12h - Encontro Brincante com a Cia das Histórias. Quadra. Grátis. Livre.

### AÇÃO EDUCATIVA

Atividade sócioeducativa em consonância com a temática da obra artística em exposição na Galeria de Artes. Para público escolar e instituições, com agendamento prévio – tel. 33503532. Este mês: 01, 08, 15, 22, 29/7, 14h - oficinas de basquete de rua ministradas pelo professor Anderson Nunes, responsável técnico da Liga Urbana de Basquete e por todas as categorias de basquete desenvolvidas no CELUB – Centro de Cultura Urbana no bairro de Marechal Hermes, zona norte do RJ. Quadra. Grátis. Livre..

### TERCEIRA IDADE

#### espetáculos

A ASSALTADA  
6/7, 15h - É uma comédia dramática, cheia de surpresas que conta a história de uma senhora idosa e muito rica que é assaltada. A peça é o resultado da oficina de teatro. Direção de Cláudio Filiciano. Teatro. Grátis. Livre.

CANTORES SEM  
CHUVEIRO  
13/7, 15h - Tereza Reis, apresenta sucessos da MPB com sambas e canções. Teatro. Grátis. Livre.

TARDE DE SERESTA  
14/7, 15h - Cantores relembram diversas músicas que até hoje são ouvidas e apreciadas. Teatro. Grátis. Livre.

UM CONVITE PARA  
DANÇAR  
27/7, 14h - Baile animado pela banda ZP e Cia. No repertório, o melhor do bolero, Fox e forró. Nos intervalos, atrações surpresas. Quadra. Grátis. Livre.

TIRANDO DÚVIDAS  
2, 9, 16, 23 e 30/7, 14h - Neste mês, orientação sobre cuidados básicos a partir do uso de frutos da terra, como: argila, barro, pedras e cristais. Sala de vídeo. Grátis. Livre.

Á-BÊ-CÊ DO NORDESTE  
2, 9, 16, 23 e 30/7, 14h - A oficina faz um passeio cultural pela região através da música, dança e seus costumes, evidenciando suas riquezas, onde o destaque final será o Rei do Baião. Sala Polivalente. Livre.

### TURISMO

#### atividades especiais

VIAJANTE VIRTUAL  
3/7, 14h - Quiz, pesquisa, fotografia e outros dispositivos existentes na internet. Dinamização de Sandro Mendes, guia cadastrado no Ministério do Turismo. Este mês: África e sua cultura.

Grátis. Vagas limitadas. Inscrições antecipadas na Internet Livre.

#### passeios e excursões

MELHOR DO RIO COM O  
SESC – FEIJOADA NO  
RETIRO DOS ARTISTAS  
3/7, 12h - O Retiro dos Artistas, fundado em 1918, é uma instituição que acolhe artistas idosos que passam por dificuldades financeiras, são abandonados pela família ou não têm onde morar. Lá eles recebem alimentação, fazem fisioterapia e passam até por cuidados em um salão de beleza. Neste mês, acontecerá a tradicional feijoada acompanhada com Show musical. R\$15,00 (com.) e R\$20,00. O preço inclui transporte, seguro-viagem, serviço de bordo e almoço, abada e guia de turismo. Vagas limitadas.

MELHOR DO RIO COM O  
SESC – MUSEU DA VIDA  
17/7, 8h - Espaço de integração entre ciência, cultura e sociedade, o Museu da Vida tem por objetivo informar e educar em ciência, saúde e tecnologia de forma lúdica e criativa, através de exposições permanentes, atividades interativas, multimídias, teatro, vídeo e laboratórios. R\$10,00 (com.) e R\$15,00. O preço inclui transporte, seguro-viagem, serviço de bordo e guia de turismo. Vagas limitadas.

**CLUBE DA CAMINHADA – BOSQUE DA BARRA**  
31/7, 8h. Caminhada leve. O local preserva características da vegetação nativa de restinga e seu ecossistema é similar ao que dominava toda a área de Jacarepaguá. Possui diversos espaços para lazer e prática de esportes, como lagos artificiais, pista de Cooper e brinquedos infantis. R\$ 10 (com.), R\$ 15. O preço inclui transporte, seguro-viagem, serviço de bordo, guia de turismo especializado. Vagas limitadas.

**RECEPTIVO DE TURISMO - SESC MADUREIRA**  
Dentro de uma proposta inovadora, o SESC Madureira oferece receptivo de turismo para grupos. O receptivo apresenta panorama sobre a Unidade Madureira projetada pelo arquiteto Índio da Costa e a história do bairro Madureira. Com agendamento pelo e-mail: [madureira.turismo@sescrj.org.br](mailto:madureira.turismo@sescrj.org.br).



**SOCIEDADE E CIDADANIA**

projetos Integrados

**REDES COMUNITÁRIAS**  
1/7, 14h - Encontros voltados para a prática de parcerias entre comunidades populares e instituições privadas, públicas e do terceiro setor. Cada representante se apresenta e fala o que veio procurar e o que veio oferecer. Todos têm oportunidade de falar e ouvir. Sala 37. Grátis. Livre.

**REDE DE CULTURA POPULAR**  
3/7, das 14h às 17h - Encontro entre grupos de cultura popular de diferentes espaços da cidade, todo primeiro sábado mês, com o objetivo de fortalecer e continuar a difundir suas respectivas tradições. Sala de Vídeo. Grátis. Livre.

**ARTE DE ENCONTRAR**  
20/7, 14h- Projeto integrado com encontros sistemáticos. Contando neste mês com apresentação do espetáculo de dança contemporânea "Amigo...Conta Comigo!" da Cia Relatus que mostra através de suas coreografias o universo da amizade, com direção de Kelly Diane e Marcela Castilho. Teatro. Grátis. Livre.

multimídias

**INTERNET LIVRE**

Espaço intergeracional, no qual ações socioeducativas e

dinamizadoras são promovidas como ferramentas essenciais para troca de conhecimentos, por meio de uma programação interativa e reflexiva ligada às questões atuais, possibilitando a inclusão digital e valorização da diversidade.

Horário de funcionamento: 3a a 6a, das 13h às 18h e 19h às 21h (aberto à comunidade, comerciantes e dependentes). Sábados, das 9h às 12h e 13h às 17h (somente para comerciantes e dependentes). Grátis. Livre.

Oficinas interativas - Atividades para que o público possa descobrir as possibilidades que o computador permite, com o objetivo de estimular o acesso, a troca de informação e o entretenimento. Horários para oficinas educativas com agendamento: 20/7 até 30/7, das 13h às 15h - Colônia de Férias - Atendimento aos usuários da colônia. 6 e 13/7, das 17h às 18h - Eu na web - Oficina de introdução a internet. 8/7, das 17h às 18h - Orkut - Oficina sobre o site da web. 9/7, das 17h às 18h - Wikipedia - Oficina que visa orientar os usuários a utilizar o site de pesquisas

Wikipedia.org.pt  
15/7, das 17h às 18h –  
Google.com – Oficina que  
aborda a melhor utilização  
deste site de pesquisa.  
16 e 30/7, das 17h às  
18h- Quis Copas passadas  
e 2010 - Jogo de  
perguntas e respostas  
online sobre os grandes  
acontecimentos das  
Copas do mundo.  
22 e 29/7, das 15h às  
17h – Colônia de Férias -  
Atendimento aos usuários  
da Colônia de Férias com  
pesquisas em sites sobre  
a África, jogos, quiz e  
muito mais.  
23/7, das 17h às 18h -  
Oficina de Twitter - Oficina  
sobre o site de rede social  
e microblogging, assim  
como sua criação e  
utilização.

27/7, 17h às 18h –  
Blogbanho – Oficina de  
criação de blogs.

Ação educativa - Atividade  
socioeducativa em  
consonância com a  
temática da obra artística  
em exposição na Galeria  
de Artes.

3as, 15h às 16h e 6as,  
19h às 20h - Ação  
educativa - pesquisa sobre  
diversos temas em  
parceria com o setor  
Crianças e Jovens. Com  
agendamento.

Clicando com terceira  
idade - Oficinas de  
inclusão digital para  
terceira idade, com ações  
realizadas através de  
oficinas para iniciantes.  
Com agendamento.

4as, 13h às 15h - Clicando  
com a Terceira Idade -  
oficina de inclusão digital  
para a terceira idade.

Escola em rede -  
Atendimento às escolas  
da comunidade e  
adjacências, da rede  
pública ou privada, através  
de agendamento em  
horários e dias  
determinados, com  
atividades que  
possibilitem a busca do  
conhecimento e a inserção  
no mundo tecnológico.  
Com agendamento.  
6as, 13h às 15h - Escola  
em Rede - oficina de  
inclusão digital para  
escolas e comunidades.

Durante o atendimento da  
sala:

No blog - Deixe uma foto  
como lembrança da Copa  
2010.

Você sabia? - Curiosidades  
sobre os assuntos do  
momento.

Canal aberto -  
[madureira.internetlivre@escricao.org.br](mailto:madureira.internetlivre@escricao.org.br)

## TRABALHO SOCIAL COM EMPRESAS

Sesc na empresa

SESC VISITA  
1 a 30/7 - Visitas mensais  
às empresas.: Televisão  
Record do Rio de Janeiro;  
TV Globo; Nokia Siemens  
Networks Serviços;  
Embrapa;  
Prezunic; Supermercados;  
Sociedade de Ensino  
Superior Estácio de Sá;

Creche Escola Oficina da  
Criança; Colégio Escola  
Técnica Triângulo; Semco  
RJIS Serviços de  
Inventários; Centro de  
Ensino Faria Brito; C&R  
Fornecimento de  
Refeições; Hospital Quinta  
D'or; Rede Lab's; Agiliza  
Rio.

projetos integrados

DIÁLOGOS  
EMPRESARIAIS  
28/7 - Espaço de  
conhecimento e  
informação para estimular  
o network entre as  
empresas, organizações  
sociais e profissionais  
liberais. Temas  
variados. 14hs. Grátis

LITERATURA EM  
MOVIMENTO  
2a a 6a, das 9h às 18h -  
Pequeno acervo literário  
instalado nas empresas  
em sistema de rodízio para  
estimular o hábito da  
leitura. Nas empresas  
agendadas. Grátis. Livre.

UM OLHAR ECOLÓGICO  
NAS EMPRESAS  
7 a 28/7 - Campanha de  
incentivo à  
conscientização ecológica  
com temas diversos. Este  
mês: Prezunic  
Supermercados; Nokia  
Siemens Networks  
Serviços; Televisão Record  
do Rio de Janeiro;  
Principium Farmácia de  
Manipulação; Novum  
Salutaris Hospitalar; Zeiki  
Medical Produtos  
Médicos; Nova  
Prestech.Net;



## E MAIS ATIVIDADES SISTEMÁTICAS...



### TEATRO

cursos e oficinas

#### OFICINA DE TEATRO

Domingos, 10h às 12h (crianças) e 13h às 15h (maiores de 13 anos). Sala de Lutas. R\$ 20 (com.) e R\$ 40. Informações: 2570-7225 / 9136-4102.

### MÚSICA

projetos integrados

#### TRUPE SOLIDÁRIA

Sábados, 13 às 17h. Visitas a instituições levando a música como veículo de lazer e cultura. Grátis. Livre.

cursos e oficinas

#### CANTO, INTERPRETAÇÃO E EXPRESSÃO

3as, 18h às 21h30. Sala 37. R\$ 25 (com.) e R\$ 30. Informações: 2763-2966.

#### PIANO E TECLADO

OBS: 3as e 4as e 6as, 13h às 19h. 3as e 4as e 6as, 13h às 19h. Sábados, 13h às 17h30. Sala 36. R\$ 40 (com.) e R\$ 48. Informações: 3390-3610 / 9162-2123 (3as e 4as) e 2482-3055 (sábados).

#### CANTO CORAL, LEITURA DE PARTITURA E TÉCNICA VOCAL

4as, 14h às 15h (teoria musical); 15h às 17h

(canto coral); 17h às 18h (técnica vocal). Sala 37. R\$ 20 (com.) e R\$ 25. Informações: 8136-3201.

#### VIOLÃO, GUITARRA E CONTRABAIXO

5as, 13h às 21h. Sala 36. R\$ 40 (com.) e R\$ 48. Informações: 71120378.

#### MUSICALIZAÇÃO PARA CRIANÇAS

6as, 14h às 18h. Sala 36. R\$ 30 (com.) e R\$ 36. Informações: 2451-0696 / 93066464 / 3390-3610.

#### CAVAQUINHO

6as, 16h às 18h e sábados, 13h às 15h. Sala 37. R\$ 20 (com.) e R\$ 25. Informações: 37558160 / 9780-3290

#### PERCUSSÃO

Sábados, 15h às 17h30. Sala 37. R\$ 15 (com.) e R\$ 20. Informações: 37558160 / 9780-3290

#### INICIAÇÃO AO VIOLÃO

Sábados, 9h às 13h. Sala 37. R\$ 40 (com.) e R\$ 48. Informações: 9353-2908/ 3018-7275. Domingos, 9h às 13h. Sala 37. R\$ 40 (com.) e R\$ 48. Informações: 9353-2908/ 3018-7275

### DANÇA

cursos e oficinas

#### CIA. DE ARUANDA

Domingos, das 14h às 18h - A Cia. de Aruanda,

criada em 2007, é formada por jovens oriundos de diversas comunidades do subúrbio e da baixada fluminense, pesquisa ritmos que influenciam a cultura carioca. A oficina é das 14 às 15h. Sala Polivalente. Grátis. Livre. Informações 9724-9449

#### COMPANHIA DE DANÇA DR. INTRO

Domingos, das 9h às 13h - A D. R. Intro utiliza elementos urbanos em seu trabalho através da livre apropriação da linguagem artística da Dança de Rua. A oficina é das 12 às 13h. Sala Polivalente. Grátis. Livre. Informações 9975-8665

#### PRIMEIRO PASSO

Sábados, 13h30 às 16h. Oficinas e atividades socioeducativas inspiradas no samba. Sala de Lutas. Grátis. Livre. Informações: 9452-0116.

#### BALÉ

3as e 5as, 16h às 17h (iniciante), 18h às 19h (acima de 8 anos). Sala Polivalente. R\$ 35 (com.) e R\$ 45.

#### SAPATEADO

3as e 5as, 15h às 16h. Sala Polivalente. R\$ 35 (com.) e R\$ 45.

#### JAZZ PARA CRIANÇAS

3as e 5as, 17h às 18h e 19h às 20h. Sala Polivalente. R\$ 35 (com.) e R\$ 45.

### JAZZ ADULTO

4as e 6as, 19h às 20h  
(acima de 13 anos). Sala  
Polivalente. R\$ 35 (com.) e  
R\$ 45.

### BABY CLASS

4as e 6as, 16h30 às  
17h15 (3 a 5 anos). Sala  
Polivalente. R\$ 35 (com.) e  
R\$ 45.

### PRÉ-BALÉ

4as e 6as, 17h15 às 18h  
(6 a 7 anos). Sala  
Polivalente. R\$ 35 (com.) e  
R\$ 45.

### BALÉ ADIANTADO

4as e 6as, 18h às 19h.  
Sala Polivalente. R\$ 35  
(com.) e R\$ 45.

### DANÇA AFRO

Sábados, 15h30 às 17h.  
Sala Polivalente. R\$ 35  
(com.) e R\$ 45.  
Informações referentes  
aos cursos acima: 9964-  
4644 / 9862-2562.

### DANÇA ÁRABE

Sábados, 9h às 13h. Sala  
Polivalente. R\$ 25 (com.) e  
R\$ 30. Informações: 9952-  
1725.

### DANÇA DE SALÃO

Sábados, 13h às 15h.  
Sala Polivalente. R\$ 25  
(com.) e R\$ 30.  
Informações: 2611-8429 e  
8290-5596

## ESPORTE E LAZER

cursos e oficinas

### BANHO LIVRE

Sábados, domingos e  
feriados, 9h15 às 17h30.  
Piscina aquecida.  
Atividade exclusiva para  
comerciários e  
dependentes, mediante a  
apresentação da  
carteirinha. Livre.

### FUTSAL E VÔLEI

RECREATIVO  
Sábados e domingos,  
9h15 às 17h30. Quadra.  
Grátis.

### ALONGAMENTO

4as, 15h às 16h. Sala  
Polivalente. R\$ 15 (com.) e  
R\$ 30. Informações: 9179-  
5396.

### FUTSAL

4as e 6as, 18h às 20h.  
Quadra externa. R\$25  
(com.) e R\$28.  
Informações: 95932817.

### GINÁSTICA LOCALIZADA

3as e 5as, 17h às 19h e  
20h15 às 21h15. 4as e  
6as, 18h às 19h. Sala de  
Lutas. R\$ 20 (com.) e  
R\$ 25. Informações: 9891-  
2672 / 9169-1880.

### KARATÊ INFANTIL

3as e 5as, 17h às 18h.  
Quadra. R\$ 20 (com.) e R\$  
25. Informações: 3347-  
0646.

### KARATÊ DO / MÃOS

LIVRES  
3as e 5as, 19h às 20h15.  
Quadra. R\$ 20 (com.) e R\$  
25. Informações: 7896-  
8448.

### JIU-JITSU /

### SUBMISSION

3as e 5as, 20h às 21h30.  
Quadra. R\$ 20 (com.) e R\$  
25. Informações: 9656-  
9900.

### CAPOEIRA

3as e 5as, 19h  
(crianças), 20h (adultos).  
Sábados, 10h às 12h.  
Quadra. R\$30 (com.) e  
R\$35. Informações:  
78555562.

### IOGA

3as e 5as, 17h às 18h.  
Sala 31. R\$ 40 (com.) e R\$  
50. Informações: 9351-  
4837 / 2595-0320. 4as e  
6as, 14h às 15h30. Sala  
de Lutas: 20h às 21h30.  
Sala Polivalente. R\$ 40  
(com.) e R\$ 45.  
Informações: 3274-3092 /  
9131-9241.

### JUDÔ KODOKAN

4as e 6as, 19h30 às  
20h30 e 20h30 às 21h30.  
Sala de Lutas. R\$ 25  
(com.) e R\$ 30.  
Informações: 8881-0327.  
TAI CHI CHUAM  
6as, às 16h. Sala de Luta.  
R\$15(com) e R\$30.  
Informações: 9835-4924.

### TAEKWONDO

4as e 6as, 19h30 às 21h.  
Quadra. R\$ 20 (com.) e R\$  
25. Informações:  
78436459/ 34622518

### NATAÇÃO E

### HIDROGINÁSTICA

14h às 21h35. Piscina  
aquecida. R\$ 27 (2x  
semana, com. e acima de  
55 anos) e R\$ 45; R\$ 48

(4x semana/ com.) e R\$ 70. Informações: 3350-8700.

**PROGRAMA DE ATIVIDADE FÍSICA E INCENTIVO A SAÚDE**  
3a a 6a, 13h às 21h30, sábados, 9h às 15h e domingos, 9h às 13h. Academia. R\$ 26 (AB), R\$ 40 (CDE), R\$ 44 e R\$ 26 (acima de 60 anos). Informações: 3350-3064.

## CASA E COSTUMES

cursos e oficinas

**DECUPAGEM E PINTURA DECORATIVA**  
3as, 14h às 17h. Sala 20. R\$ 40 (com.) e R\$ 45. Informações: 2596-1182 [yoartesanato@yahoo.com.br](mailto:yoartesanato@yahoo.com.br)

**ARTESANATO EM JORNAL**  
4as, 14h às 17h. Sala 23. R\$ 40 (com.) e R\$ 45. Informações: 3018-7904 / 8859-8930.

**ARTE EM BORDADO**  
5as, 14h às 17h. Sala 20. R\$ 40 (com.) e R\$ 45. Informações: 3340-7961 / 9480-5986

## TERCEIRA IDADE

cursos e oficinas

**SAMBA NO PÉ**  
3as, 13h às 14h. Sala Polivalente. R\$ 15 (com.) e R\$ 30. Informações: 9156-1601.

**MEMÓRIA ATIVA**  
4as, 13h às 14h. Sala Polivalente. R\$ 15. Informações: 81748287

**MOVIMENTO HARMÔNICO**  
4as, 13h30 às 14h30. Atividades corporais de respiração, relaxamento e autoconhecimento visando promover a socialização, facilitando as relações interpessoais entre os participantes. A atividade é realizada pela facilitadora Alzira Faislon. Sala de lutas. R\$ 15 (com.) e R\$ 30. Informações: 3392-3328

**DANÇA DO VENTRE**  
6as, 13h às 14h. Sala Polivalente. R\$ 15 (com.) e R\$ 30. Informações: 9952-1725.

**DANÇA DE SALÃO**  
6as, 15h às 16h. Sala Polivalente. R\$ 15 (com.) e R\$ 30. Informações: 93961435 / 26118429.

**JAZZ**  
3as, 14h às 15h. Sala Polivalente. R\$ 15 (com.) e R\$ 30. Informações: 91561601

## QUEM TEM DIREITO AO SESC?

### documentos necessários

#### Comerciário em atividade:

- Carteira de trabalho.
- Último contra-cheque.
- Identidade. CPF.
- Comprovante de residência.
- Guia da GFIP (Guia de Recolhimento do Fundo de Garantia da Empresa) contendo o código FPAS para o recadastramento da empresa.

#### Comerciário desempregado:

- Última carteira de trabalho.
- Identidade. CPF.

O desempregado tem direito a fazer sua matrícula/ renovação por 12 meses, a partir da rescisão do contrato de trabalho.

#### Comerciário aposentado:

- Carteira de trabalho.
- Comprovante de rendimento.
- Identidade. CPF.
- Carta de concessão do benefício.

#### Comerciário licenciado pelo INSS

- Carteira de trabalho sem baixa.
- CPF.
- Comprovante de rendimento do INSS, pode ser um extrato bancário. - -
- Todas as carteiras do Sesc.

Dependentes (pai, mãe, sogro(a), esposo(a)/ companheiro(a), filhos, filhos tutelados, irmãos e enteados menores de 21 anos):

- certidão de nascimento/casamento.
- Identidade.

Para fazer a carteira do(a) companheiro(a) é necessário apresentar documento que comprove a união.

#### Viúvo(a) de comerciário:

- Carteira do SESC do titular.
- Identidade e CPF do (a) próprio (o) e do titular.
- Comprovante de rendimento.
- Pensão ou qualquer documento que comprove a dependência.
- Certidão de óbito e última carteira de trabalho.

Para casos de perda ou dano da carteira do Sesc será cobrada a segunda via.

#### Segunda via:

- Carteira do Sesc na validade, identidade e taxa R\$20,00.
- Se não tiver na validade, o mesmo procedimento para renovação..

#### Renovação:

Se permanece na mesma empresa(últimos 12 meses)

- Carteira de matrícula do titular;
- Identidade e CPF;
- Último Contra-cheque;
- Carteira de matrícula dos dependentes;

Se mudou de empresa

- Carteira de matrícula do titular;
- Identidade e CPF;
- Carteira de Trabalho;
- Último Contra-cheque;

# CORPO E SEUS SENTIDOS: RITMOS

5/8, das 13h30 às 15h

Sempre às quintas-feiras, composta por 16 encontros a oficina tem formato de vivências que objetivam melhorar as percepções e comunicações entre o corpo, a mente e a emoção, objetivando maior equilíbrio e harmonia face às pressões cotidianas.

Sala Polivalente. Grátis.

Vagas limitadas.

apresenta



## A história do 4º Rei Mago 18/7, das 16h às 17h.



Foto Guga Meigar



Foto Guga Meigar

## HumAnimal 4/7, das 16 às 17h.



Foto Arturo Cussen

a partir de 5 anos

Teatro. R\$ 2 (com.), R\$ 4 (idosos e estudantes) e R\$ 8.  
[www.sescrj.org.br](http://www.sescrj.org.br)

## unidades do SESC Rio

Rio de Janeiro	Banco Rio de Alimentos R. Ewbanck da Câmara, 90 Tel.: (21) 2452-5937	Sesc Petrópolis R. Alfredo Pachá, 26 Tel.: (24) 2245-2020
Arte Sesc R. Marquês de Abrantes, 99 Tel.: (21) 3138-1343	Administração Regional R. Marquês de Abrantes, 99 Tel.: (21) 3138-1020	Sesc São Gonçalo Av. Presidente Kennedy, 755 Tel.: (21) 2712-3282
Espaço Sesc R. Domingos Ferreira, 160 Tel.: (21) 2547-0156	Outros Municípios	Sesc São João de Meriti Av. Automóvel Clube, 66 Tel.: (21) 2755-7070
Teatro Sesc Ginástico Av. Graça Aranha, 187 Tel.: (21) 2279-4027	N. de R. Duque de Caxias Av. General Argolo, 47 Tel.: (21) 3659-8412	Sesc Teresópolis Av. Delfim Moreira, 749 Tel.: (21) 2743-6959
Sesc Copacabana R. Domingos Ferreira, 160 Tel.: (21) 2548-1088	Sesc Barra Mansa R. Ten. José Eduardo, 560 Tel.: (24) 3324-2807	Sesc Três Rios R. Nelson Viana, 327 Tel.: (24) 2252-6454
Sesc Engenho de Dentro Av. Amaro Cavalcanti, 1661 Tel.: (21) 3822-4830	Sesc Campos R. Alberto Torres, 397 Tel.: (22) 2725-1209	Hotéis e Pousadas
Sesc Madureira R. Ewbanck da Câmara, 90 Tel.: (21) 3350-7744	Sesc Niterói R. Padre Anchieta, 56 Tel.: (21) 2719-9119	Hotel Sesc Copacabana R. Domingos Ferreira, 160 Tel.: (21) 2549-1616
Sesc Ramos R. Teixeira Franco, 38 Tel.: (21) 2290-4003	Sesc Nogueira Estrada do Calembé, s/n Tel.: (24) 2236-3600	Hotel Sesc Nogueira Estrada do Calembé, s/n Tel.: (24) 2236-3636
Sesc Santa Luzia R. Santa Luzia, 685 Tel.: (21) 2279-4040	Sesc Nova Friburgo Av. Pres. Costa e Silva, 231 Reserva: (22) 2522-4052	Pousada Sesc Nova Friburgo Av. Pres. Costa e Silva, 231 Tel.: (22) 2533-3992
Sesc Tijuca R. Barão de Mesquita, 539 Tel.: (21) 3238-2100	Sesc Nova Iguaçu R. Dom Adriano Hipólito, 10 Tel.: (21) 2797-3001	Pousada Sesc Teresópolis Av. Delfim Moreira, 749 Tel.: (21) 2743-6938

## telefones úteis para mais informações e agendamento de atividades

### Sesc Madureira

Geral - 3350-7744	Meio Ambiente - 3350-3692
Biblioteca - 3350-2821	Musculação - 3350-3064
Comunidade - 3350-1855	Natação - 3350-8700
Cultura - 3350-1782/1839	Odontologia - 3350-8760/8356
Cursos - 3350-7532	Recepção da Unidade - 3350-8291/8055
Educação Saúde - 3350-1944	Socioeducativo - 3350-3532
Empresas - 3350-9557	Terceira Idade - 3350-4536
Esporte - 3350-4253	Turismo - 3350-5839
Internet Livre: 3350-3197	Personal - 3350-7811
Matrícula - 3350-1977/1788/1269	